Fecha de ejecución:	03	01	2026	
Unidad Operativa:	Centro de Cuidado Transitorio Villa Kennedy			
Componente de Atención:	Estilo de vida saludables			
Línea de Atención:	Buenas prácticas de envejecimiento		Profesional a cargo:	David Gonzalo Rua Flor
Nombre de la actividad:	Biblioteca de vida, Prevención de enfermedades, La Apendicitis			

DESARROLLO DEL TEMA

OBJETIVO GENERAL

- Informar y sensibilizar a las personas mayores sobre la apendicitis, proporcionando herramientas para reconocer los síntomas de alerta y fomentar una atención médica oportuna que prevenga complicaciones.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Identificar los síntomas clave de la apendicitis, destacando que en adultos mayores el dolor puede ser menos intenso o localizado de forma distinta.
- Aclarar las causas y mitos comunes relacionados con esta inflamación.
- Explicar la importancia de no automedicarse (especialmente laxantes o analgésicos) ante un dolor abdominal persistente.

METODOLOGÍA

MOMENTO INICIAL	convocaremos a las personas mayores a pasar al salón de talleres a participar de la actividad a cargo de enfermería sobre la apendicitis explicándoles el objetivo de la actividad el cual es explicar que es la apendicitis y la importancia de reconocerla y actuar oportunamente.
MOMENTO CENTRAL	Continuaremos con la explicación del tema: La apendicitis es la inflamación del apéndice, un pequeño saco en forma de dedo que sobresale del colon (en la parte inferior derecha del abdomen). Aunque parece no tener una función vital, cuando se obstruye e inflama, puede convertirse en una emergencia médica si no se trata rápido. No siempre hay una causa exacta, pero generalmente se debe a una obstrucción en el interior del apéndice. Esta puede ser causada por: Fragmentos de heces endurecidas. Cuerpos extraños, Inflamación de los ganglios linfáticos tras una infección y en raras ocasiones, tumores o parásitos. Sus síntomas En personas mayores, los síntomas pueden ser "engañosos" o más leves que en los jóvenes. Debemos estar atentos a: Dolor abdominal: Suele empezar cerca del ombligo y luego se desplaza a la parte inferior derecha. ¡Ojo! En adultos mayores, el dolor puede ser difuso y no tan fuerte. Pérdida de apetito: Es uno de los signos más comunes. Náuseas o vómitos. Febrícula: Una fiebre no muy alta, pero persistente. Cambios en el hábito intestinal: Sensación de querer evacuar sin éxito o hinchazón abdominal.
MOMENTO FINAL	Para finalizar se les explicara que el tratamiento de la apendicitis el cual es la Cirugía (Apendicectomía): Es el tratamiento estándar. Hoy en día suele hacerse por laparoscopia (cirugía de mínima invasión), lo que permite una recuperación mucho más rápida. Antibióticos: En algunos casos específicos y bajo estricta vigilancia médica, se usan como complemento o tratamiento inicial. ¡Importante!: Ante la sospecha, nunca tome laxantes ni use bolsas de agua caliente, ya que esto podría romper el apéndice (peritonitis). Acudir al servicio de urgencias inmediatamente.

RECURSOS

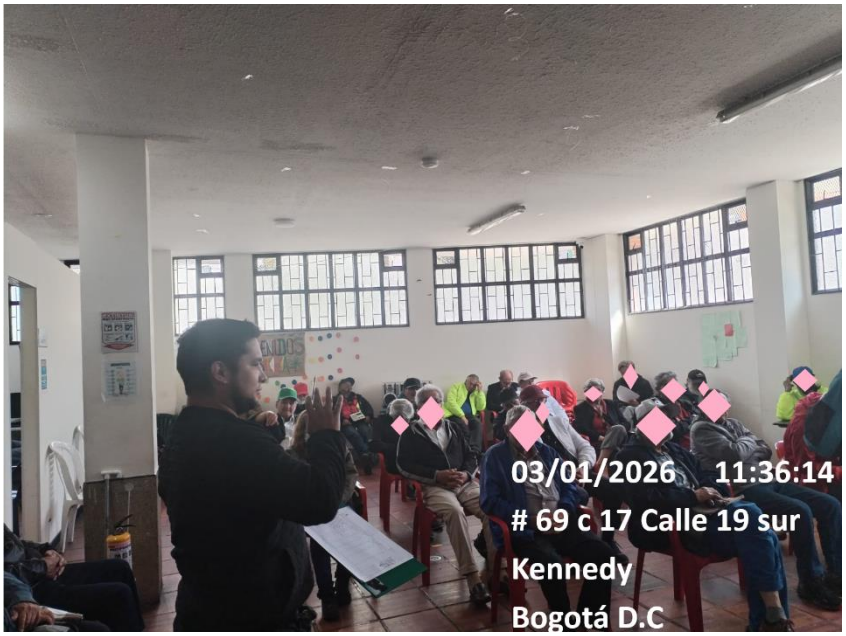
MATERIALES: Televisión, Sillas y Mesas	HUMANOS: - Personas Mayores - Talento Humano

EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

En esta charla taller logramos dar a conocer a las personas mayores una condición médica la cual de no ser tratada oportunamente puede conllevar a complicaciones graves inclusive fatales. Explicándoles la sintomatología que se presenta para en caso de sospecha acudir inmediatamente al servicio de urgencias.

Se anexa FOR-PSS-525 Formato listado ingreso al servicio y asistencia a las actividades, en actividad No. 2, con 16 personas mayores participantes.









PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Nombre Unidad Operativa: CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY — Fecha: 03-01-2022

Nombre del coordinador: MARCELA ACOSTA PULIDO — Jornada: Día X Noche

Nombre de quien registra el ingreso: JONATAN VARGAS JIMENEZ

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACION		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: ROCIO ROGGER	Nombre del Profesional: OFIR RUA	Nombre del Profesional: ROCIO ROGGER	Nombre del Profesional:
	TIPO	NÚMERO					ACTIVIDAD 1	ACTIVIDAD 2	ACTIVIDAD 3	ACTIVIDAD 4
							LINEA: Participacion	LINEA: Proyectos de Emprendimiento	LINEA: Proyectos de Ciudadanía	LINEA
1	CC	10217183	RAMIRO	ARANGO OROZCO			NO	NO	NO	
2	CC	17117296	MISAEL	RIVEROS GUTIERREZ			SI	NO	SI	
3	CC	41797183	MARIA ROSALBA	CASTAÑEDA GARCIA			SI	NO	SI	
4	CC	17119202	ALVARO	MENDOZA MENDOZA			NO	SI	SI	
5	CC	17196751	JOSE ALVARO	DIAZ FERNANDEZ			NO	SI	NO	
6	CC	19080959	LUIS EDILSO	CARVAJO BERNAL			SI	SI	NO	
7	CC	19113965	JOSE VICENTE	BARRIOS GARNICA			SI	NO	SI	
8	CC	19311459	NESTOR ALFONSO	BOGOTA CASTILLO			NO	NO	SI	
9	CC	51804602	OLIMA IRENE	CLAVIJO MARTINEZ			NO	NO	NO	
10	CC	11091006	FABIAN ADELIS	CUESTA			SI	NO	NO	
11	CC	3489495	VICTOR MANUEL	JARAMILLO SANABRIA			SI	SI	NO	
12	CC	42503444	JOSE ANANIAS	MELGAREJO MONICA			NO	SI	SI	
13	CC	17035733	ARTURO	MOLANO			NO	NO	SI	
14	CC	19329343	RAFAEL	DIAZ			SI	NO	SI	
15	CC	19187804	JAIRO ANTONIO	RIVERA CORTES			SI	NO	NO	
16	CC	13835307	BERNARDO	SILVA LOPEZ			NO	SI	NO	
17	CC	19201796	ANTONIO	CASTAÑO QUINTERO			NO	NO	SI	
18	CC	19358880	LUIS ALBERTO	MUÑOZ MURCIA			SI	SI	SI	
19	CC	19444250	GILBERTO	PEREZ PEREZ			NO	SI	NO	
20	CC	19262597	MANUEL HUMBERTO	HUERTAS			NO	NO	NO	
21	CC	79170218	CARLOS ARTURO	MALAVER PANQUEVA			SI	NO	SI	
22	CC	19181612	ALBERTO	SANABRIA CASTAÑEDA			SI	SI	SI	
23	CC	20491990	MARIA FIDELINA	CASALLAS CHAVES			NO	SI	NO	
24	CC	19272061	IGNACIO EUDORO	QUINTANA MORA			NO	NO	NO	
25	CC	51668009	GLORIA YOLIMA	FIGUEROA CARDACIA			NO	NO	SI	
26	CC	17583353	VICTOR MANUEL	TOBITO CORREDOR			SI	NO	SI	
27	CC	1016587934	ROOSEVELT	HERNANDEZ ROJAS			SI	SI	NO	
28	CC	19468821	LUIS CARLOS	GUERRERO ZUÑIGA			NO	SI	NO	
29	CC	19312435	JAIME	MARTINEZ MARTINEZ			NO	NO	NO	
30	CC	7245763	ALFONSO	RODRIGUEZ MENESES			SI	NO	NO	

Powered by CamScanner

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PRE-023
Versión: 2
Fecha: Mes: DÍA/MES/AÑO
Página: 2 de 2

Nombre Unidad Operativa	CENTRO DE CUIDADO TRANSITORIO VILLA KENNEDY
Nombre del coordinador	MARCELA ACOSTA PULIDO
Nombre de quien registra el ingreso	JONATAN VARGAS JIMENEZ

Fecha: 03-01-2026
Jornada: Día [X] Noche [ ]

ITEM	INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA						ASISTENCIA ACTIVIDADES			
	DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN		NOMBRES	APELLIDOS	FIRMA	OBSERVACIONES	Nombre del Profesional: ACTIVIDAD 1	Nombre del Profesional: ACTIVIDAD 2	Nombre del Profesional: ACTIVIDAD 3	Nombre del Profesional: ACTIVIDAD 4
	TIPO	NÚMERO					LINEA: Participación	LINEA: Procesos Artísticos y Culturales	LINEA: Prácticas artísticas en entornos digitales	LINEA:
31	CC	1193093327	LANCO	MARIN HERNANDEZ			NO	SI	SI	
32	CC	543388	GIANFRANCO	SPINELLI PAVA			SI	SI	SI	
33	CC	1193512412	ALVARO	MOLANO			SI	NO	NO	
34	CC	41532895	YOLANDA	MERCADO PINEDA			NO	SI	NO	
35	CC	41680700	MARIA LUISA	RAMIREZ ROJAS			SI	NO	SI	
36	CC	1116681732	OMAR	RODRIGUEZ GRANADOS			NO	NO	SI	
37	CC	1192340194	JORGE ARMANDO	ACOSTA PINEDA			NO	SI	NO	
38	CC	1144000660	GONARO	CHAVES ZORRO			NO	NO	NO	
39										
40										
41										
42										
43										
44										
45										
46										
47										
48										
49										
50										
51										
52										
53										
54										
55										
56										
57										
58										
59										
60										

Powered by CamScanner